

EARTHKEEPER SPIRIT

Earthkeeper Essentials

LOVE & HEAL FOR A NEW SPIRIT ON PLANET EARTH



WWW.EARTHKEEPER-KONGRESS.DE



Gedanken zum Earthkeeper Spirit...

Das Thema Earthkeeping ist mir ein großes Herzensanliegen. Mein Wunsch ist es, so viele Menschen wie möglich zu erreichen und für ihre eigene Heilung sowie auch für die Heilung der Erde zu begeistern und in ihr Wirken zu bringen.

Ich habe mich schon immer gefragt, warum wir Menschen mit der Erde umgehen wie sie es tun. Und mit den Tieren. Warum meinen wir, einfach alles für uns benutzen zu dürfen und überall eingreifen zu müssen. Warum sehen wir nicht, wie krank das alles macht und wie alles aus dem Gleichgewicht gerät. Und warum machen wir Menschen uns selbst und gegenseitig das Leben so schwer...

Neid, Machtgier, Konkurrenz, Profilierung, Missgunst, Karrierestreben, Manipulation, höher/ schneller/ weiter...all das führt doch zu nichts. Haben wir einmal darüber nachgedacht, was unser Ziel von all dem ist? Das Ziel jedes einzelnen, der Gesellschaft oder gar für die Erde? Gefühlt gerät alles immer mehr in Schiefelage und es wird immer mehr dafür gekämpft, es IRGENDWIE im Zaum zu halten. Die Symptome zu lindern. Es fühlt sich an wie ein starker, unbändiger Sturm und die großen Themen überschlagen sich. Wir lernen in dieser Zeit viel über uns und dürfen unsere Themen anschauen. Hier liegen große Chancen verborgen. Chancen uns zu heilen, wieder zu uns zurückzufinden und etwas zu verändern.

Und wenn man etwas tiefer schaut, fügt sich alles zu einem einzigen großen Bild zusammen. Wir erkennen wie alles miteinander zusammenhängt. Wir sehen die Ursachen und Wurzeln für unsere heutige Situation und ahnen wieviel gesünder und glücklicher alles sein könnte...dann wären wir Menschen und Mutter Erde nicht an dem Punkt an dem wir heute stehen.

Was ist ein Earthkeeper, ein Erdenhüter?

Ein Erdenhüter ist ein Mensch, der mit dem Herzen sieht und in Verbindung mit der Natur sowie den spirituellen und universellen Kräften steht. Alles um uns herum ist Energie - ein Erdenhüter öffnet sich den Energien und den Kräften der Natur.

Erdenhüter hören, verstehen und fühlen die Botschaften der Erde und wissen was es braucht, damit es ihr gut geht. Unsere eigene Heilung und die Erdheilung sind eng miteinander verbunden.

Wir Menschen sind die Kinder von Mutter Erde. Wir werden von ihr genährt. Die tiefe Verbindung mit der Natur gibt uns Kraft, Ruhe und Lebendigkeit. Ein Erdenhüter möchte dieses nicht nur annehmen, sondern möchte der Erde auch etwas zurückgeben.

Wir alle kommen auf die Erde als Erdenhüter, vergessen es im Laufe unseres Lebens dann mehrheitlich aber...tief in unserem Herzen sind wir es noch, wir müssen uns nur wieder daran erinnern und es wieder fühlen.

Nur gemeinsam können wir es schaffen, wieder in die Heilung zu kommen, Gutes für die Erde zu bewirken und das große Ganze zu heilen. Und nur, wenn wir Menschen den Ursprung unseres aktuellen Handelns kennen, können wir auch etwas ändern.



Was können wir tun?

Durch eigene Aktionen für unsere Erde und die Unterstützung von großartigen Projekten, die so wertvolle und große Dinge für unseren Planeten bewegen, können wir auf direktem Wege etwas bewirken. SO WERTVOLL!

Darüber hinaus ist es aber wichtig, dass wir das große Ganze erkennen und verstehen wo die Ursachen für unser heutiges Handeln liegen. Dass wir erkennen warum wir so sind wie wir sind. Mit uns selbst, miteinander und mit unserer Erde. Warum läuft unser gesellschaftliches Leben so ab in vielerlei Hinsicht ohne Rücksicht auf Verluste. Obwohl wir wissen, dass es bereits 5 NACH 12 ist, scheint sich nichts zu ändern.

Wir dürfen die magischen Schlüssel für all das entdecken um uns und Mutter Erde wieder in Liebe und Heilung zu bringen. Jeder einzelne kann etwas bewirken, denn alles ist mit allem verbunden.

Um in die Heilung zu gehen dürfen wir...

...mit unserem Herzen und unserer Essenz verbunden sein

...ganz wir selbst sein – unser authentisches Sein ist die beste Version für die Welt

...innere und äußere Freiheit fühlen

...in die Verbundenheit mit der Natur gehen

...Verbundenheit von Anfang an sich entfalten lassen

...unsere Energie erhöhen

...ganzheitlich gesund & in unserer natürlichen Kraft sein

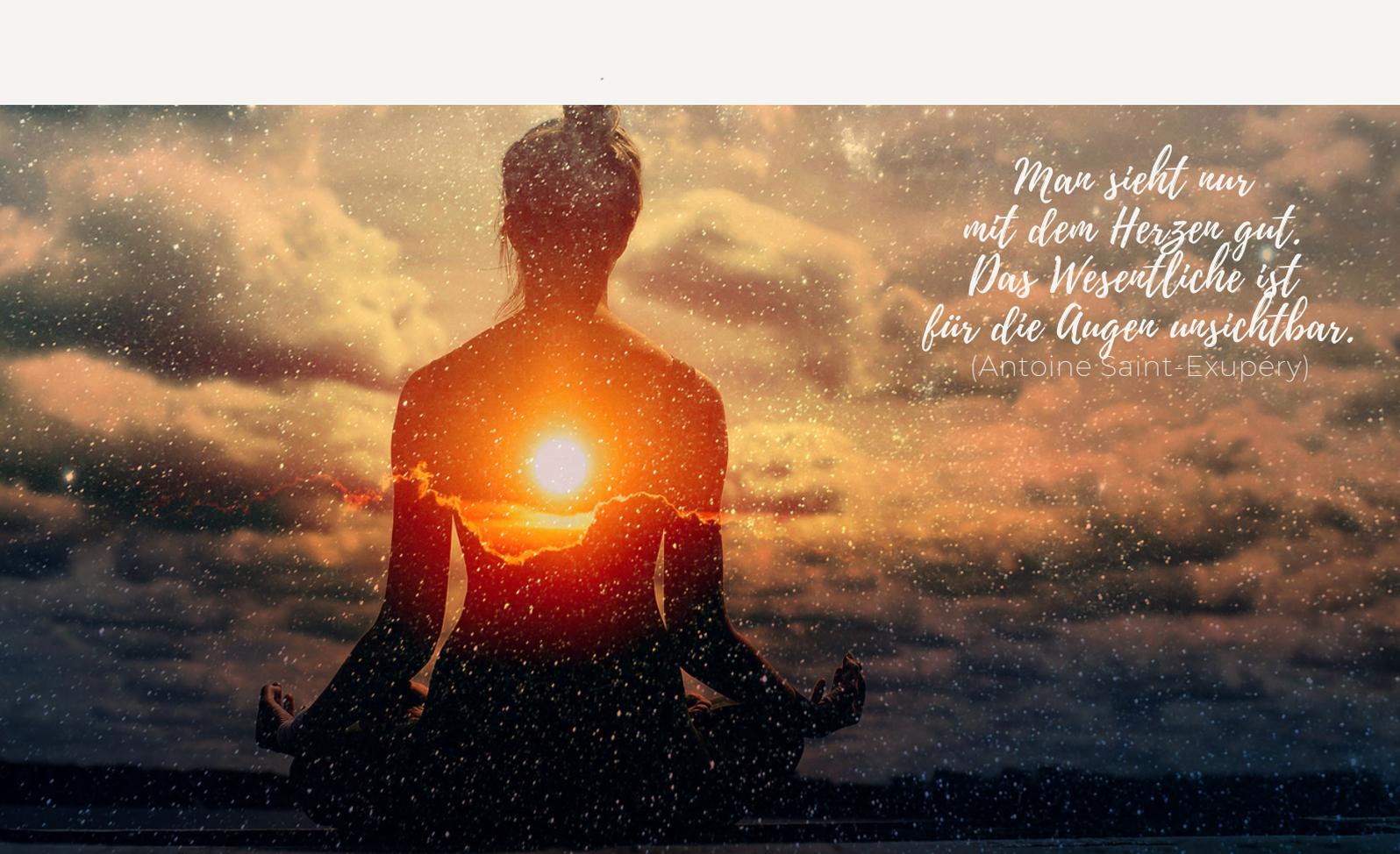
...unser Leben aus tiefstem Herzen leben und unseren Herzensweg gehen

Wir dürfen uns wieder daran erinnern, dass wir über großartige Kräfte und Fähigkeiten verfügen und wieder zum Schöpfer unseres Lebens werden dürfen. Und um all das zu stärken dürfen uns verbinden mit Menschen, die unsere Sehnsucht nach einer Welt mit neuen Werten, voller Liebe und Heilung, teilen.

Es ist so wichtig, gerade JETZT aktiv zu werden - uns selbst zu heilen, uns mit unserem Herzen zu verbinden, unseren Weg zu gehen und etwas für unseren Planeten zu tun. Dass wir wieder unseren Platz hier auf der Erde einnehmen und wir wieder eine Bewusstheit im Sinne unseres Planeten erkennen.



*Unsere eigene Heilung und die
Heilung der Erde sind eng
miteinander verbunden*



*Man sieht nur
mit dem Herzen gut.
Das Wesentliche ist
für die Augen unsichtbar.*
(Antoine Saint-Exupéry)

Verbunden mit unserem Herzen und unserer Essenz

Sind wir mit unserem Herzen und unserer Essenz verbunden, können wir unsere größtmögliche Lebensenergie erfahren - in unserer Essenz liegen unbändige Schöpfer- und Selbstheilungskräfte, wir müssen uns "nur" wieder erinnern.

Wir finden großartige Kräfte in unserem Herzen und unserer Essenz und tiefe Weisheit und innere Stärke in unserer Intuition.

Wie kommen wir (wieder) dahin?

Wir dürfen in die Stille gehen und uns wieder mit unserem tiefsten Inneren verbinden. Wir dürfen das große Licht und die Liebe in unserem Herzaum spüren und wieder der Stimme unseres Herzens und unserer Intuition lauschen. Und vor allem dürfen wir dieser wieder vertrauen. In unserer Intuition liegen alle Antworten für unser Leben. Wenn wir unserer Intuition vertrauen und ein Leben aus unserem Herzen heraus leben, können wir unser volles Potenzial hier auf der Erde leben und unseren Mitbewesen und der Erde ganz viel schenken.

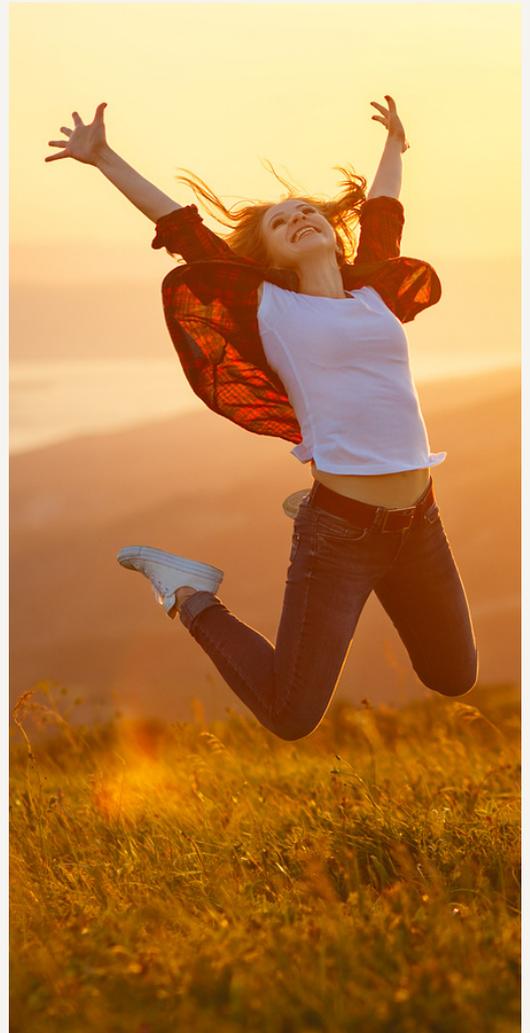


*Sei ganz du selbst -
authentisches Sein ist die
beste Version für die Welt*

Wer bist du wirklich?

Gerade in der aktuellen Zeit des Wandels ist es so unglaublich wichtig unsere Wahrhaftigkeit zu leben. Wir dürfen unverfälscht, ehrlich und frei nach unserem Herzen leben. Wenn wir einander so aus tiefstem Herzen begegnen, werden wir tiefe Erfüllung und Verbundenheit spüren und uns nicht mehr gegenseitig verletzen oder als Gegner ansehen.

Leben wir unser wahres Selbst, erleben wir miteinander eine fantastische Vielfalt, eine großartige Verbundenheit und einen wundervoll lebendigen Planeten.



Innere und äußere Freiheit



Wie im Innen so im Außen. Der Frieden auf und für unsere Erde beginnt im Inneren eines jeden Einzelnen von uns.

Unser gesamtes Denken und Handeln ist geprägt von Glaubensmustern, Prägungen und Blockaden aus unserer Vergangenheit. Wir scheinen uns immer mehr von uns selbst zu entfernen und haben oftmals ganz vergessen, wer wir eigentlich WIRKLICH sind. Wir setzen Masken auf und handeln häufig nach Mustern und gelenkt von Schutzstrategien aus unserer Vergangenheit. Durch unser Verhalten möchten wir es unbedingt vermeiden, (wieder) verletzt zu werden.

Um uns zu schützen, schneiden wir bestimmte Anteile und Gefühle "einfach" von uns ab. Wir sind dadurch dann aber nicht mehr ganz und können uns nicht mehr wirklich spüren. Und nicht nur uns nicht, sondern auch andere Lebewesen, die Natur und alles um uns herum nicht. Um diese Leere zu kompensieren, nutzen wir jegliche Form der Ablenkung. Essen, Action Filme, Computerspiele, Social Media usw.

Wenn wir die Ursachen unserer Blockaden für uns transformieren, erfahren wir wieder wahre innere Freiheit, handeln wieder frei aus unserem eigenen Herzen heraus und kommen wieder in unsere volle Kraft.



In die Verbundenheit mit der Natur gehen

Wir dürfen unsere Erde wieder mit offenen Augen und offenem Herzen wahrnehmen. Wir dürfen wieder erkennen, dass wir ein Teil der Natur sind. Ein Teil des natürlichen Kreislaufs. Und wir dürfen wieder unseren Platz hier auf der Erde einnehmen indem wir unseren Planeten nicht mehr auslaugen und verschmutzen, sondern im Geben und Nehmen mit ihm leben.

Wir haben unser Leben geschenkt bekommen, um dazu beizutragen, dass sich das Leben auf der Erde weiter entfalten kann. Das können wir aber nur dann, wenn wir uns mit unserem wunderschönen Planeten und alles was darauf lebt auch verbunden fühlen und es uns auch am Herzen liegt.



Nur, wenn wir uns mit etwas verbunden fühlen, übernehmen wir dafür auch Verantwortung und kümmern uns. Wunderschön wäre es, dieses Verbundenheitsgefühl bei allen Menschen wieder zu erwecken.





Verbunden von Anfang an

"Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne." (Hermann Hesse)

So kraftvoll und so wahr. Ganz am Anfang, bereits in der Schwangerschaft und während der Geburt werden essentielle Grundsteine für unser Leben gelegt. Die Gefühle Empathie und Verbundenheit werden maßgeblich bereits in dieser Zeit für unsere spätere Persönlichkeit und unser ganzes Leben geprägt.

Im weiteren Verlauf ist es unglaublich wichtig, dass wir unseren Kindern ermöglichen, ihr volles Potential frei zu entfalten und mit sich selbst verbunden zu bleiben. Durch die aktuellen Systeme werden die Kinder heute häufig in eine Form gepresst, müssen Standards entsprechen, werden nach allgemeinen Normen bewertet und müssen sich anpassen.

Wenn wir unsere Kinder unterstützen ihre Persönlichkeit zu leben und ihr Potential zu entfalten, werden sie sich auch als Erwachsene noch selbst fühlen können und auch andere Lebewesen fühlen. Sie werden mit sich selbst verbunden sein und können sich auch mit anderen Lebewesen und der Erde verbunden fühlen.



Erhöhe deine Energie

Alles ist Energie. Alles in unserem Leben hat eine Schwingung, Frequenz und Energie. Wir senden täglich bis zu 60.000 Gedanken und empfangen und strahlen fortwährend Energie aus. Daher dürfen wir mit unseren Worten, Gedanken und Handlungen sehr bewusst und achtsam sein.

In unserer Energie liegt ein großer Schlüssel für unsere Gesundheit, Glück und Lebensfreude. Sie bestimmt welche Wirklichkeit wir uns erschaffen und kann sogar körperliche Heilung bewirken. Eine niedrige Schwingungsfrequenz geht einher mit einer begrenzten Wahrnehmung, einem niedrigen Bewusstsein und einer eingeschränkten Perspektive. Eine hohe Schwingung bedeutet hingegen ein erhöhtes Bewusstsein, gesteigerte Wahrnehmungsfähigkeit und eine erweiterte Perspektive. Sie fühlt sich leicht und belebend an und wir empfinden Lebensfreude, Begeisterung, Enthusiasmus, Glückseligkeit, inneren Frieden und Freiheit.

Großartigerweise gibt es zahlreiche Möglichkeiten unsere Schwingung zu erhöhen, wie z.B. im Hier und Jetzt leben, Meditieren, bewusst Dankbarkeit empfinden, alle Gefühle zulassen, gesunde Ernährung, innere Blockaden und Glaubenssätze auflösen, Visualisierungen und vieles mehr.

Wir sind mit allem verbunden. Verändern wir unser Energiefeld und erhöhen unsere Schwingung, ändern wir automatisch auch das Feld alles um uns herum mit und machen somit auch die Welt zu einem besseren Ort.



Ganzheitlich gesund und in unserer natürlichen Kraft

Was ist ganzheitliche Gesundheit?

Ganzheitliche Gesundheit ist ein Zusammenspiel aus Körper, Geist und Seele...

Ganzheitliche Gesundheit und Heilung sind nicht nur die Abwesenheit von Krankheiten, sondern deutlich mehr als das. Glücklich sein, inneren Frieden empfinden und innerlich frei zu sein sind wichtige Faktoren um wirklich auf allen Ebenen gesund und in unserer natürlichen Kraft zu sein.

Ernährung, Lebensumstände, Erfahrungen, unterdrückte Gefühle, Stress...all das und vieles mehr beeinflusst unsere Gesundheit und blockiert im schlimmsten Fall unser ganzes Leben.

In der heutigen Behandlung von Krankheiten geht es vorwiegend um die Linderung der Symptome und weniger um das Herausfinden der wirklichen Ursache für das Symptom, die oftmals ganz woanders liegt.

Wir dürfen wieder erkennen, dass wirkliche Heilung nur ganzheitlich erfolgen kann, was es bedeutet in unserer natürlichen Kraft zu sein und dass wir einen inneren Heiler in uns tragen und jeder einzelne von uns über unglaubliche Heilungskräfte verfügt...



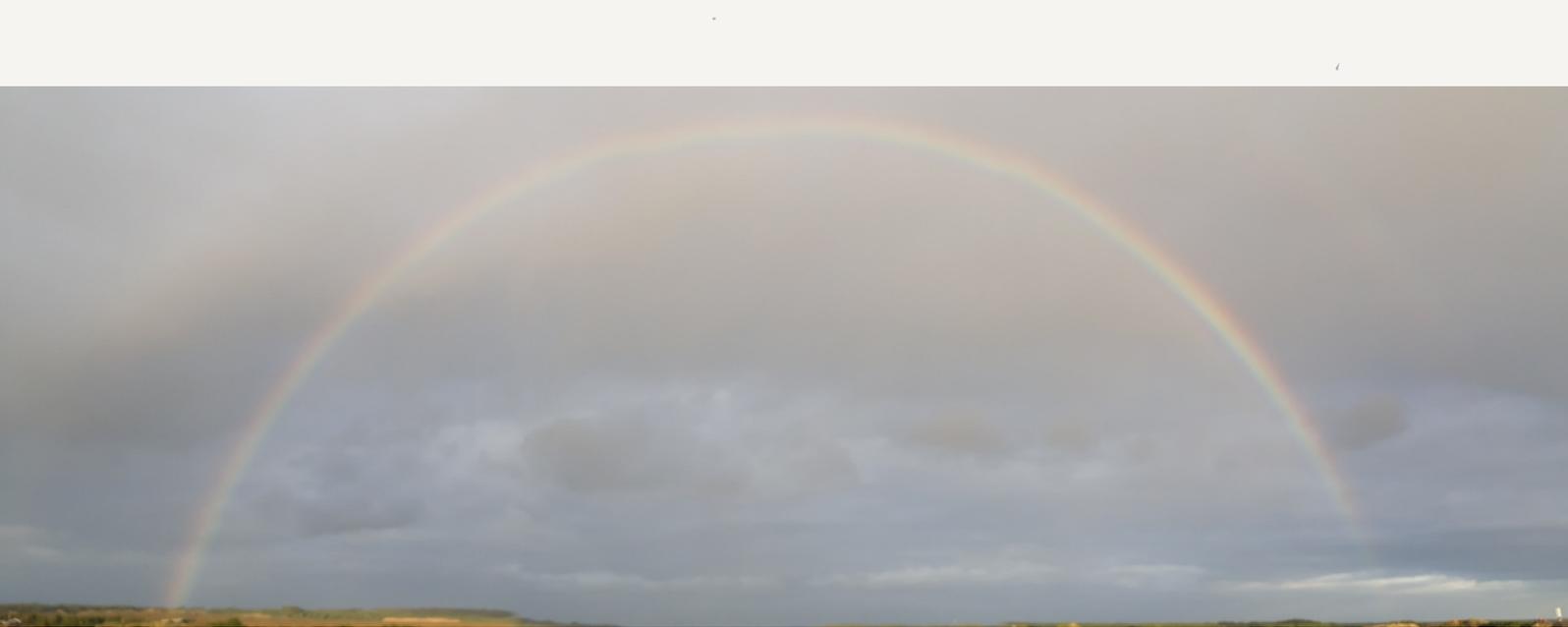


Befreie dich und gehe deinen Herzensweg

Jeder einzelne von uns hat einen Seelenplan und ist aus einem bestimmten Grund auf dieser Erde. Und wir alle kommen mit bestimmten Fähigkeiten und Talenten. Doch dann vergessen wir all das und fügen in uns das allgemeine System ein.

Hast du dir schon einmal die Frage gestellt warum du hier bist? was dich erfüllen würde? und was deine Berufung sein könnte?

Wir dürfen in uns hineinhörchen und schauen, was für Antworten zu uns kommen. Gehen wir die ersten Schritte werden wir spüren, wie richtig dieser Weg es für uns ist, und wir werden (wieder) zum Schöpfer unserem Lebens. Zu unserem Wohl, zum Wohle aller und zum Wohle der Erde. Denn für keinen von uns steht im Seelenplan, unseren Mitmenschen oder der Erde Leid zuzufügen und kein Mensch würde eben solches auf seinem Herzensweg tun.



Einfach magisch...

...in der Natur zu sein. Erfüllend. Beruhigend. Ganz. Einfach sein.

Die glitzernde Wiese mit Raurëif am Wintermorgen * das goldene Licht der aufgehenden Sonne * die Kraft der sprießenden Pflanzen und Bäume im Frühling * die bunte Bienenwiese im Sommer * die Weite des Meeres, das am Horizont auf den Himmel trifft * das Wunder des leuchtenden, bunten Regenbogens * kräftige Sonnenstrahlen, die sich den Weg durch die Wolken bahnen * die Kraft der Bäume im Wald * frische Tautropfen am klaren Sommermorgen * dicke weiße Wattewolken * das goldene Getreidefeld, das sich wie eine weiche Decke über weite Hügel legt * funkelnde, kleine Schneekristalle, die wie Sterne aussehen * der unendlich weite Sternenhimmel * die unbändige Kraft eines Sommergewitters * das Feuer der Sonne kurz bevor sie für den heutigen Tag untergeht...

Magic Moments

